

LA MARCHE avec le L.A.C.
MARCHE-RANDONNÉE

GÉNÉRATION
TÉLÉTHON



TÉLÉTHON de LUISANT

Samedi 2 décembre 2023

Salle Marcel Pagnol, Luisant

Sur un circuit de 12,5 km, possibilité d'effectuer
des brevets Audax de 25 - 50 - 75 km

(brevets effectués sous le contrôle de l'Union des Audax Français)

et deux marches douces de 6 / 7 km

Premier départ : 04 h 00

puis passage à la salle à :

06 h 05 départ : 06 h 25

08 h 30 départ : 09 h 00

11 h 05 départ : 11 h 15

13 h 20 départ : 14 h 20

16 h 25 départ : 16 h 55

19 h 00 : arrivée

Matin :

départ : 10 h 00

Après-midi :

départ : 15 h 30

Départs et retours salle Marcel Pagnol

AUDAX

MARCHE
DOUCE

Des ravitaillements sont organisés pour les personnes qui participent aux grandes distances

Frais minimums d'engagement : 75 km : 30€ - 50 km : 20€ - 25 km : 10€ - 12,5 km : 5€

Marche douce : 5€

Uniquement pour les 12,5 km et 25 km : prix du repas : 10 €

Tous les frais d'engagement et dons seront reversés à l'association française contre les myopathies

Renseignements : Gilbert Le Meur - tél. 06.75.44.16.07

(gilbert.lemeur@gmail.com)

www.lacmarche.com

